

EVENEMANG HÖSTEN 2025

AKTIVITETER sid 6 - 11

Badminton – Boule – Bridge – Canasta – Gympa – Körsång –
Countryline dance – Stavgång – Vattengympa;

MÖTEN	Funktionärsträff	20 augusti
	Mat och musik	2 september
	Trafik och dans	29 september
	Kommunpolisen kommer	13 oktober
	Funktionärsmöte	20 oktober
	Här é mitt liv	12 november
	Årsmöte	12 februari 2026

RESOR/

UTFLYKTER	Skånska smultronställe	25 september
	Ut i det blå	15 oktober
	Julresa med show	4-5 december

TEATER	Chicago	16 oktober
	Julkonsert	25 november
	Arlövsrevyn	1 februari 2026
	Carmen	15 mars

Första anmälningssdag 4 augusti 2025, om inte annat anges.

VÅRA ANNONSÖRER

Formtoppen; Näset Juridik; AOB Travel;
Toppen Gallerian; Oris Dental

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla Medlemmar!



Nu skriver vi hösten 2025. Var tar tiden vägen? Vad händer hos oss i höst?

Våra aktiviteter är i stort desamma som i våras förutom att Lolas akrylmålning gör ett uppehåll under hösten.

Marijazz som var nytt i våras och mycket uppskattat fortsätter i höst med linedans på Brädgårdsvägen.

Våra medlemsmöten, resor och teater hittar ni inne i programmet, som vanligt gäller först till kvarn. Vår hemsida vill vi gärna att ni besöker och ser vad vi har för oss. Gå in på

www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer.

Ni har sedan i våras möjlighet att anmäla er till alla aktiviteter genom QR-koden. Läs mer om den på våra informationssidor. Under information hittar du också info om aktivitetscheckarna. Har du ny adress, telefonnummer eller mailadress, då kontakter du vår medlemssekreterare.

I styrelsen i höst har vi ny kassör, Rolf Nilsson, se under styrelsen. Till valberedningen finns nu Ingrid Lindholm och nytt KPR ombud är Lill Kempe.

Årets golftävling som spelades den 23 maj på Trelleborgs GK vanns i år av Annette Karlson.

Sångkören har den stora glädjen att ledas av Per Engström även under hösten. Kom med i vår sångkör – Ljungkören. Både män som kvinnor. Vill du lära dig spela bridge – Kontakta Lennart Blomgren, se under bridge.

Många varma hälsningar
Gunilla Willsteen



INFORMATION

TELEFONTID - till styrelsen och aktivitetsledare är
måndag till fredag mellan kl. 10.00 och kl. 18.00.

ANSLAGSTAVLOR - föreningens anslagstavlor finner du vid entrén och utanför Hörsalen på Postgården, samt på Toppen gallerian och Omtankens Hus, där får du fortlöpande information.

FÖRENINGENS HEMSIDA -

www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer

Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

FÖRENINGSUPPGIFTER

SPF Ljungens Seniorer Höllviken

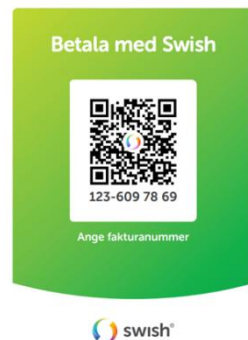
Organisationsnummer 802445-4228

Elmers väg 2 F, 236 51 Höllviken

Bankgiro-nummer 386-2372 ange
fakturanummer

Bankgiro-nummer 598-9132 ange OCR-
nummer

Swish-kontonummer 123 60 97 869 ange
fakturanummer



ADRESSÄNDRING - E-POSTADRESSER

Uppgift om adressändring och ny e-postadress är viktig för att du ska få information från föreningen.

Uppdatera dina uppgifter till oss, genom att ringa eller e-posta föreningens medlemssekreterare, Rose-Marie Levi
tel. 070-267 69 83, e-post: rosmarilevi@gmail.com

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften 2025 för huvudmedlem är 400: - och fakturan kommer per post i brevlådan eller till din mailadress från vårt förbund i Stockholm (central uppbörd) med sista betalningsdag 31 januari. Om fakturan inte är betald efter påminnelse till 31 mars, avslutas medlemskapet per automatik.

Vänmedlem kan du bli om du är huvudmedlem i annan SPF-förening. Vänmedlemsavgiften 2025 är 200: - och fakturan

INFORMATION

utsändes från Ljungens Seniorer under januari till din mailadress eller som brev i postlådan. Om fakturan inte är betald efter påminnelse till 31 mars, avslutas medlemskapet per automatik.

Du får inte deltaga i Ljungens Seniorers aktiviteter/'teater/resor förrän årsavgiften är betald.

AKTIVITETSCHECKAR

Boende i Vellinge kommun (75+) erhåller i början av året från kommunen två checkar á 300: - som kan användas som betalning av aktiviteter som Ljungens Seniorer erbjuder i sitt program med undantag för medlemsavgift och resor arrangerade av resebyrå/bussbolag. I samband med anmälan skriv in checkens/checkarnas nummer (var noga med stora och små bokstäver speciellt 5 och S som är väldigt lika). Checkarna gäller för kalenderåret och användes inte hela beloppet under kalenderåret, sker ingen återbetalning av resterande belopp.

UTLANDSRESOR

Vid resor inom EU är det viktigt att ha med Försäkringskassans EU-kort (det europeiska sjukförsäkringskortet). Det ger dig rätt till nödvändig akut sjukvård/tandvård i andra EU-länder.

ANMÄLAN

Anmälan är bindande efter sista anmälningdagen, förhinder skall anmälas till ansvarig för aktiviteten och följande gäller:

Din plats lämnas till någon på reservlistan.

Finns ingen reservlista får du själv ordna ersättare (medlem).

I annat fall måste du betala, trots att du inte följer med.

OBS! Det är viktigt att du har avbeställningsskydd i din hemförsäkring.

Du får anmäla max. två personer vid ett tillfälle.

Vid anmälan ange namn, aktivitet, evenemangsdatum, och aktivitetschecknummer om sådan önskas användas.

Faktureras av Ljungens Seniorer eller av annan aktör som är med arrangör. Se på respektive arrangemang.

INFORMATION

SENIORKONTAKT SAMT ÄLDREOMBUD

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen. Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att komma ut i en mer långsiktig samvaro.

Vellinge kommun har anställda seniorkontakter och deras uppdrag är att hjälpa och stödja dig till samvaro.

Seniorkontakterna kontaktas via Vellinge Direkt tel. 040-425000 eller hemtjänsten.

Äldreombud i Höllviken är Lena Holmgren se sid. 38

TRYGGHETS INFORMATION

Ring alltid 112 vid pågående brott. **Ring 114 14** om du vill komma i kontakt med polisen, exempelvis för att lämna tips eller anmäla brott som inte kan anmälas via e-tjänst.

Vi har också *trygghetsvärdar* i kommunen som man kan nå via **tel: 0733 33 61 41**

En trygghetsvärd är en kommunanställd person som genom sin närvaro på utvalda platser i kommunen ska verka för ökad trygghet och förebyggande av oönskade händelser. Du kan lämna trygghetsrelaterade tips till trygghetsvärdarna.

Hantering av QR-kod

1. Tryck på kameran eller appen för QR-läsaren på din mobil eller läsplatta.
2. Rikta kameran mot QR koden.
3. Tryck på länken som kommer upp på skärmen.
4. Fyll i uppgifterna. Fyll i numret på aktivitets checken /checkarna som du tänker använda.
5. Tryck på skicka.

QR-kod



QR-koden är samma sak som www.spfboka.nu

AKTIVITETER

BADMINTON

Gyahallen – Höllviken måndagar kl. 8.30 – 10.30, året runt.

Badminton är världens snabbaste bollsport som spelas inomhus med en fjäderboll.



Du som lirat tidigare. Välkommen i gänget! Ring Gösta.

Kontaktperson: Gösta Wilson tel. 070-845 29 84

BOULE

Nyckelhålsparken Höllviken. onsdagar och torsdagar, året runt kl. 10.00–12.00



Flory



Ing-Marie



Rolf

Kontaktpersoner:

Flory Persson

tel. 070-742 33 78

Ing-Marie Larsson

tel. 070-765 49 03

Rolf Jönsson

tel. 076-051 61 68

AKTIVITETER

BOULE

Nyckelhålsparcken Höllviken onsdagar, året runt
kl. 13.00 – 15.00.

För de som vill prova på, få hjälp eller tips kan komma lite tidigare så hjälper vi till med lite praktisk och teoretisk information.

Kontaktpersoner:

Ann-Sofi Hultberg tel. 072-544 45 25
Franco Levi tel. 070-979 47 54



BRIDGE

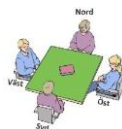
Omtankens Hus. måndagar 1/9 – 15/12 kl. 14.00–17.00



Kontaktpersoner: Lena o. Gustav Jönsson tel. 073-364 83 59

BRIDGE

Hörsalen, Postgården. måndagar 1/9 – 15/12 kl. 13.00–17.00



Kontaktpersoner: Gertrud Näslund tel. 070-275 64 44
Viveka Modig tel. 070-533 24 40

AKTIVITETER

BRIDGE

Hörsalen, Postgården. onsdagar 3/9 – 10/12 kl. 13.00–17.00

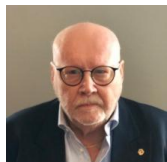


Kontaktperson: Kjell Jeppsson
tel. 073-660 05 45



BRIDGE

Hörsalen, Postgården tisdagar 2/9 – 9/12 kl. 13.00 – 17.00



Partnergaranti



Kontaktpersoner:

Lennart Blomgren
tel. 070-270 63 88

Karin Österström
tel. 070-753 07 28

CANASTA

Omtankens Hus tisdagar 2/9 – 9/12 kl. 14.00 – 17.00



Kontaktpersoner:

Helen Stafshult
tel. 073-344 26 61



Ing-Marie Larsson
tel. 070-765 49 03

AKTIVITETER

Omtankens Hus torsdagar 4/9 – 11/12 kl. 14.00–17.00



Kontaktpersoner:

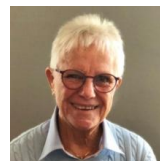
Birgit Jönsson tel.
tel 073-831 42 15

Karin Cederåker
tel. 070-205 13 27

GYMPA

Gyahallen torsdagar 11/9 – 4/12 kl. 9.30 – 10.30

Säkert finns det någon i vår förening som tycker det känns skönt att röra på sig. Varför inte prova på vår gympa. Vår duktiga gympaledare Carin Larsson fortsätter leda vår populära seniorgympa. Hon ser till att kroppen får vad den behöver för bättre rörlighet, balans och koordination till medryckande musik. Vi är för närvarande 40 seniorer och det finns plats för fler så tveka inte, kom och prova på gympan som är anpassad för våra lite stela kroppar ock ta del av det sociala umgänget.



Kontaktperson: Gun-Yvonne Berglund Johnsson tel 070-732 80 04

AKTIVITETER

LJUNGKÖREN

Ljungkyrkan, Falsterbovägen 44, Höllviken

tisdagar kl. 10.00 – 11.30 Start tisdagen den 23/9 10 ggr.

Ni som tycker om att sjunga för Er själv lite då och då, kanske på kalas. Varför inte prova på körsång och ta del av körens sociala gemenskap. Vi är för närvarande 25 seniorer och det finns plats för fler.

Hjärtligt välkomna till en ny säsong!

Kontaktperson: Kristina Svärd
tel. 070-736 59 94



COUNTRYLINE DANCE

Marijazz dansskola, Midgårdsvägen 2, Höllviken

Onsdagar 3/9 – 3/12 kl. 10.45 – 11.30, 12 ggr.

Uppehåll vecka 44.

Minimum antal dansare för att kursen skall bli av är 10 personer.

MariJazz

Anmälan görs via www.marijazz.se

Kontaktperson: Maria Frejd, tel: 070-487 55 53

E-mail: dansfroken@hotmail.com

AKTIVITETER

STAVGÅNG / LÄTT VANDRING

Nyckelhålsparken. tisdagar 2/9 – 2/12 kl. 10.00 – 11.00

En motionsform som ger gott om utrymme för social gemenskap. Vi går med eller utan stavar och olika sträckor beroende på väder och vind.

Vårt fina samhälle bjuder på vacker natur som vi kan njuta av var vi än väljer att gå.



Kontaktperson: Karin Cederåker tel. 070-205 13 27

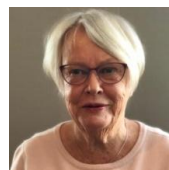
VATTENGYMPA Vanningen Vellinge

Måndagar kl. 10:30-11:20 med start den 1 september

Eftersom intresset är stort och många står i kö, måste alla anmäla sig per telefon till mig.

Medlemskap i Ljungens Seniorer krävs.

Kontaktperson: Margareta Kruse
Tel 070-306 75 59
E-post maggankruse41@gmail.com



AUGUSTI

Funktionärsträff

Fiskehoddorna

Onsdagen den 20 augusti 2025 kl. 14.00

HODDEFEST



Denna dag vill Styrelsen visa sin uppskattning till ER som varit engagerade i Ljungens Seniorers verksamhet under 2024 – 2025.

Boka dagen för några timmars info, mat och dryck samt underhållning av Rickard Harletun.

Vi sänder i god tid en personlig inbjudan.
VÄLKOMNA



SRF
SENIORERNA

**LJUNGENS SENIORER
HÖLLVIKEN**



SEPTEMBER

Medlemsmöte – Mat och underhållning

Tisdagen den 2 september 2025 kl. 14.00

Plats: Höllviksnäs Möten Mat och Logi,
Ljungvägen 1, Höllviksnäs



En sensommar lunch med god mat och musik

Musiken står BENSONS:s
enmannaorkester för.



Meny:

Köttbullar med mos lingon sås och
gurka.

Starköl eller ett glas vin (15 cl) och kaffe.

Pris: 380 kr

Aktivitetscheck kan användas

Anmälan senast den 24 augusti 2025 på www.spfboka.nu eller
med vidstående QR kod.

Alternativ till Mats Rengbo. E-post: rengbo.mats@gmail.com eller
SMS till 072-516 27 68.

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens
Seniorer.



SEPTEMBER

Utflykt - Skånska smultronställen

Torsdagen den 25 september 2025

Följ med på denna ljuvliga dagsresa och njut av fantastiska upplevelser!



Efter upphämtning åker vi till Sofiero där vi börjar med en förmiddagsfika. Det blir även lite tid till att promenera en stund i parken.

Sedan går färden vidare till Lottenlunds Vingård. Gården har en vacker allé med vinrankor längs båda sidorna. Vilket kan ge en känsla av att man är i Toscana i stället. Här ska vi få en guidad visning samt en provsmakning av deras vin. Besöket avslutas med en delikat lunch på Restaurang Loftet som ligger i närheten.

Sedan är det dags för att åka vidare till Sireköpinge Stengods. Där vi får se alster som är gjorda av Katarina Gustafson.

Efter ett givande besök så tar vi oss till Flinckmans Café Som är ett gemytligt och mysigt sommarcafé mitt ute på den skånska landsbygden.

I priset ingår: Förmiddagsfika & Entré, Sofiero. Vinprovning, Lunch & Guidning, Flädie Vingård. Eftermiddagsfika, Flinckmans Café

Pris: 995: - / person

Resan faktureras av bussbolaget.

Påstigningsplatser: 07:15 FBU, Ljungvägen 1, Höllviken, 07:20 Biblioteket, Höllviken och 07:30 Busstationen, Vellinge

Anmälan senast den 10:e augusti till Birgitta Jagorstrand, bjagorstrand@gmail.com, tel. 0706481904.

SEPTEMBER

Medlemsmöte

Måndagen den 29 september 2025 kl. 14.00

Plats Ljungenskyrkan, Falsterbovägen 44, Höllviken.



Trafikpedagog Johan Malmström kommer och uppdaterar oss om dagens trafikregler, tekniska hjälpmedel i bilen, hälsa och körförmåga. En information om rådande situation för oss lite äldre i trafiken!



Mari Jazz

Maria Frejd kommer och informerar om sin verksamhet i Höllviken. Countryline Dance som var en av våra aktiviteter i våras blev en riktig succé och gav mersmak.

Vi börjar som vanligt med kaffe / te och kaka

Pris: 80 kr

Anmälan senast den 25 september 2025 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Mats Rengbo. E-post: rengbo.mats@gmail.com eller SMS till 072-516 27 68.

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



ANNONS
TOPEN GALLERIAN

OKTOBER

Medlemsmöte

Måndagen den 13 oktober 2025 kl. 14.00

Plats: Ljungkyrkan Falsterbovägen 44, Höllviken



Vår kommunpolis i Vellinge Maria Jerlemar Molin samt en av våra trygghetsvårdar kommer och informerar om verksamheten i kommunen.

AOB travell kommer och informerar om resor och kryssningar.



Vi börjar som vanligt med kaffe / te och kaka

Pris 80:-

Anmälan senast den 8 oktober 2025 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Mats Rengbo. E-post: rengbo.mats@gmail.com eller SMS till 072-516 27 68.

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



OKTOBER

Utflykt

Ut i det blå

Onsdagen den 15 oktober 2025



Årets resa Ut i det blå går till Det får ni se under resans gång. En spännande dag med mycket att ta in.

Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika ingår

Efter en trevlig dag reser vi hem och beräknar vara tillbaks ca kl 17.30 i Höllviken.

Pris 1,100 kr / person

Resan faktureras av Kagans buss.

Avresa Höllviken Möten Mat o Logi kl 8.00, biblioteket kl 8.10 och Vellinge Busstation centrum 8.20

Anmälan till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, tel 070-7333810.

Anmälan senast 1 september 2025

OKTOBER

Teater

Chicago – Musikal

Torsdagen den 16 oktober 2025 kl.19.00



Fartfyllda shownummer, paljett glittrande kostymer, hejdlös humor and All That Jazz! I det glada 1920-talets Chicago gick det vilt till när showbiz och skandaler gick hand i hand. Gör dig redo för en stor musikal med extra allt. Broadway succén Chicago har vunnit sex Tony Awards.

Regisör är musikalnästorn
Ronny Danielsson
Kostymdesign: Camilla Thulin



Pris: 900 kr inkl. buss.
Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. **17.30**,
något senare från biblioteket.
Beräknad hemkomst ca kl. 22.15

Pausbeställning: Malmö Opera tel: 040-208500, malmoopera.se

Anmälan senast 16 augusti 2025 på www.spfboka.nu eller med
vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-
545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev.
aktivitetschecknummer".

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.

OBS! Kort anmälningstid.



Funktionärsmöte

Måndagen den 20 oktober kl. 10.00

Plats: Ljungkyrkan Falsterbovägen 44, Höllviken



Funktionärer och aktivitetsledare hälsas hjärtligt välkomna.

Efter mötet med information och planering för vårprogrammet, bjuder vi som vanligt på någon sorts förtäring.

För att spara tid och arbete för oss alla så ber vi att funktionärerna inkommer med alla uppgifter om dagar, tider och annat som skall tryckas i vårens program 2026 till Gunilla Willsteen.

gunillawillsteen9@gmail.com

Separat inbjudan sänds till alla berörda parter.



NOVEMBER

Medlemsmöte

Onsdagen den 12 november 2025 kl. 14.00

Plats: Höllviksnäs Möten Mat och Logi,
Ljungvägen 1, Höllviksnäs



En trevlig eftermiddag där Lars-Åke Kristensson från Ystad teater kommer och underhåller med en föreställning

"Här É Mitt Liv"



Meny: En god Jullandgång samt starköl eller ett glas vin (15 cl) och kaffe.

Pris 400:-

Aktivitetscheck kan användas.

Anmälan senast den **3 november 2025** på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativ till Mats Rengbo. E-post: rengbo.mats@gmail.com eller SMS till 072-516 27 68.

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



NOVEMBER

Julkonsert

Fariytale of New York - Julshow

Slagthuset

Tisdagen den 25 november 2025 kl.19.30

Julshowen "Fariytale of New York" den ultimata Irländskt inspirerade ulkonsert är tillbaka med en ännu större produktion för 2025, mer storslaget och spektakulärt än någonsin. Fantastiska sångare, musik och dansare framför en konsert i världsklass fylld av julfavoriter som t.ex. Driving Home for Christmas, Oh Holy Night och självklart "The Fariytale of New York".
What a show! Terrific 5 stars-BBC.



Pris: 890 kr inkl. buss.
Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 18.00, något senare från biblioteket.
Beräknad hemkomst ca kl. 22.30

Pausbeställning: Slagthuset, mail: mat@slagthuset.se

Anmälan senast 25 september 2025 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev. aktivitetschecknummer".
Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



JULRESA med show

Torsdag 4 dec. – Fredag den 5 dec. 2025

Årets julmarknadsresa går till Göteborg och Gustav Adolfs Torg. Efter strövtåg på marknaden checkar vi in på hotell Park Lane och på kvällen är det middag med show på Nattklubben Park Lane.

Dagen efter finns det möjlighet att besöka julmarknaden igen innan färden går hem. Beräknad hemkomst ca 20.00

När vi kör till Göteborg och när vi kör hem kommer det finnas möjlighet till paus och inhandla lunch om man vill, på lämpliga ställen.



Pris / person 2830:- I priset ingår buss till och från Göteborg, Hotel, Frukost dag 2 och 3 rätters middag och show på kvällen dag 1. Resan faktureras av Mårtenssons buss.

Avresa Höllviken Möten Mat och Logi kl 08.00, Biblioteket 08.10 och Vellinge busstation 8.15

Anmälan senast 27 oktober 2025 till Ann-Lis Lexryd
annlishviken@gmail.com eller 0707-333810

FEBRUARI

Arlövsrevyn

Söndag den 1 februari 2026 kl.14.00

Då var det åter dags med "Arlövsrevyn" ni som var med sist kommer ihåg hur fantastisk den var, vi fick ett gott skratt med oss hem. I år är gästartisten Thomas Petersson tillsammans med övriga artister, Birgitta Rydberg, Victor Berg och Caroline Nilsson tillsammans med Kent Nilsson. Missa inte ett gott skratt som varar länge. Ny regissör är Andreas Sköld.



Pris: 800 kr inkl. buss.
Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 12.15, något senare från biblioteket.
Beräknad hemkomst ca kl. 17.30

Ingen förbeställning av mat och dryck. Kan endast köpas på plats.

Anmälan senast 1 december 2025 på www.spfboka.nu eller med vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev. aktivitetschecknummer".

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens Seniorer.



FEBRUARI

ÅRSMÖTE SPF Ljungens Seniorer Höllviken

Torsdag 12 februari 2026 Kl. 18.00

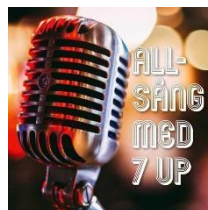
Plats: Höllviksnäs Möten Mat och Logi,
Ljungvägen 1, Höllviksnäs



Inbjudan/Kallelse till Årsmötet 2026
kommer att sändas ut till våra medlemmar.

Program:

- ✕ Årsmötesförhandlingar
- ✕ Motioner, styrelsen tillhanda senast 13 januari 2026
- ✕ Information från styrelsen
- ✕ Supé med dryck – Meny presenteras i kallelsen
- ✕ Musikunderhållning av **"7 UP"**



Carmen - opera

Söndagen den 15 mars 2026 kl. 16.00



Från den stund Carmen gör entré på sin motorcykel blir hon centrum i en karusell av passion, svartsjuka och drama. En eldig stark och självsäker kvinna som vägrar låta sig fångas av de män som vill äga henne.

Carmen är en av världens allra mest spelade och älskade opera.

En utmärkt nybörjaropera.

Musik: Georges Bizet
Libretto: Ludovic Halévy
och Henri Meilhac.



Pris: 990 kr inkl. buss.
Faktureras av Ljungens Seniorer.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 14.30,
något senare från biblioteket.
Beräknad hemkomst ca kl. 19.45

Pausbeställning: Malmö Opera tel: 040-208500, malmoopera.se

Anmälan senast 15 januari 2026 på www.spfboka.nu eller med
vidstående QR kod.

Alternativt E-post: gudrun.olsson@outlook.com eller SMS till 072-
545 48 12. Ange "evenemangsdatum, namn och ev.
aktivitetschecknummer".

Efter bekräftad anmälan faktureras av Ljungens
Seniorer.



STYRELSEN – SPF LJUNGENS SENIORER

Ordförande

Gunilla Willsteen

tel. 070-526 15 02

Elmers väg 2 F, 236 51 Höllviken

E-post: gunillawillsteen9@gmail.com



Kassör

Rolf Nilsson

tel. 072-216 32 65

Fiskarevägen 27 A, 236 35 Höllviken

E-post: rolf.t.nilsson@bahnhof.se



Sekreterare

Tommy Nordquist

tel. 076-845 56 51

Falsterbovägen 28 F, 236 51 Höllviken

E-post: gerdotommy@hotmail.com



Klubbmästare

Mats Rengbo

tel. 072-516 27 68

Lilla Hammars väg 22, 236 37 Höllviken

E-post: rengbo.mats@gmail.com



Medlemssekreterare

Ros-Mari Levi

tel. 070-267 69 83

Elmers väg 3, 236 51 Höllviken

E-post: rosmarilevi@gmail.com



STYRELSEN – SPF LJUNGENS SENIORER

Suppleant

Karin Cederåker

tel. 070-205 13 27

Alviksvägen 42, 236 33 Höllviken

E-post: karin.cederaker@gmail.com



Suppleant

Sven-Erik Månsson

tel. 070-535 00 25

Ekdalsvägen 4, 236 32 Höllviken

E-post: svenerikmansson53@gmail.com



VERKSAMHETSANSVARIGA

Resor - Event

Ann-Lis Lexryd

tel. 070-733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



Kultur

Gudrun Olsson

tel. 072-5454812

Videholms Allé 1B, 236 31 Höllviken

E-post: gudrun.olsson@outlook.com



REVISORER

Ann-Lis Lexryd

tel. 070-733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



Flory Persson

tel. 070-742 33 78

Falsterbovägen 99, 236 51 Höllviken

E-post: flory.persson@telia.com



REVISORSUPPLEANT

Annika Söderlund

Tel. 070-972 77 01

Smedjevägen 5, 236 32 Höllviken

E-post: annika.soderlund49@gmail.com

KPR-ombud "Kommunalt pensionärs råd"

Birgit Jönsson

tel. 073-831 42 15

Alviksvägen 43, 236 33 Höllviken

E-post: jonssonbirgit283@gmail.com



Lill Kempe

tel. 070-337 80 76

Östra Häggviksvägen 3, 236 32 Höllviken

E-post: lill.kempe@gmail.com



KPR är ett kommunalt uppdrag att hitta vad som kan förbättras eller känns fel för oss äldre.

4ggr/år samlas gruppen för att gå igenom behov som framkommit.

Ta gärna kontakt med oss innan mötena.

Höstens möte 14/8 och 23/10

VALDA OMBUD

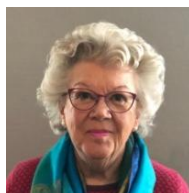
Äldreombud

Lena Holmgren

tel. 070-734 76 62

Falsterbovägen 91 A, 236 51 Höllviken

E-post: lenak.holmgren@telia.com



Valberedning

Tjänsterna är vakanta

Programredaktör

Sixten Nettrander

tel. 070-549 29 65

Tångvägen 9, 236 37 Höllviken

E-post: sixteen@nettrander.com



FÖRENINGENS HEMSIDA

www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer

Bokningar

www.spfboka.nu

*Programmet tryckt av
Bloms Tryckeri i Lund*



ANTECKNINGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ANNONS
ORIS DENTAL